

Школа

МОБУ СОШ с.Серменево

 Отд./корп

--

День

13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25041	Каша манная молочная	170	71,09	212	8	11	35
		КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90		146	5	5	14
	гор.напиток	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200		76	0	0	3
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	КП25117	Салат из белокачанной капусты	80	79,73	84	6,00	9,00	18,00
	1 блюдо	КП25034	Суп с рисовой крупой	200		135	2	2,00	13,00
	2 блюдо	КП25113	Макароны отварные с соусом	165		316	11	9,00	47,00
	гарнир								
	напиток	КП25029	Напиток яблочный	200		43	0	0,00	10,00
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	35		82	3	0,00	13,00
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		69	2	4,00	11,00



